

## PROTOCOLE POUR ADAPTATION DOSE INSULINE LENTE

**NOM :**

**PRENOM :**

**DATE :**

La dose d'insuline lente doit être modifiée selon les glycémies du réveil à jeun des jours précédents.

Objectifs glycémiques au réveil : 0,80g -----> 1,20g

Suivre le protocole ci-dessous

<b>Si Glycémie du réveil :</b>	<b>Dose d'insuline lente :</b>
Inférieure à 0,80g à une reprise ou si hypoglycémie au cours de la nuit	Diminuer de 2 unités (-2) la dose de la veille
Entre 0,80g et 1,20g	Faire la même dose que la veille
Supérieure à 1,30g 3 jours de suite sans hypoglycémie au cours de la nuit	Augmenter de 2 unités (+2) la dose de la veille

### **Médecins référents**

Zone Nord : **Dr MOBETIE** – N. Tel : 06 96 80 84 91

Zone Centre : **Dr BELLON-TULLE** – N. Tel : 06 96 45 25 65

Sone Sud : **Dr HELAN** – N. Tel : 06 96 20 83 88

***Pensez à la messagerie sécurisée sur l'application Entr'Actes***

# ADAPTATIONS DES DOSES D'INSULINE RAPIDE

**Adaptation de la dose d'insuline rapide du matin selon les glycémies avant le déjeuner des jours précédents.** Ne pas tenir compte de la glycémie du réveil pour choisir la dose.

Analyser les Glycémies avant le déjeuner des jours précédents (veille et avant-veille)	Choisir la dose d'insuline rapide :
Si la glycémie est inférieure à 0.8 g/l à <u>une reprise</u>	Diminution de 2 Unités par rapport à la dose de la veille
Si la glycémie est supérieure à 1.3 g/l à <u>pendant trois jours</u> de suite sans hypoglycémie dans la matinée	Augmentation de 2 Unités par rapport à la veille
Dans les autres cas	Laisser la même dose d'insuline rapide que la veille

**Adaptation de la dose d'insuline rapide du midi selon les glycémies avant le dîner des jours précédents.** Ne pas tenir compte de la glycémie du déjeuner pour choisir la dose.

Analyser les Glycémies avant le dîner des jours précédents (veille et avant-veille)	Choisir la dose d'insuline rapide :
Si la glycémie est inférieure à 0.8 g/l à <u>une reprise</u>	Diminution de 2 Unités par rapport à la dose de la veille
Si la glycémie est supérieure à 1.3 g/l à <u>pendant trois jours</u> de suite sans hypoglycémie dans l'après-midi	Augmentation de 2 Unités par rapport à la veille
Dans les autres cas	Laisser la même dose d'insuline rapide que la veille

**Adaptation de la dose du soir selon les glycémies au coucher des jours précédents.** Ne pas tenir compte de la glycémie du dîner pour choisir la dose.

Analyser les Glycémies au coucher des jours précédents (veille et avant-veille)	Choisir la dose d'insuline rapide :
Si la glycémie est inférieure à 0.8 g/l à <u>une reprise</u>	Diminution de 2 Unités par rapport à la dose de la veille
Si la glycémie est supérieure à 1.3 g/l à <u>pendant trois jours</u> de suite sans hypoglycémie dans la soirée	Augmentation de 2 Unités par rapport à la veille
Dans les autres cas	Laisser la même dose d'insuline rapide que la veille