

PROTOCOLE POUR ADAPTATION DOSE INSULINE LENTE

NOM :

PRENOM :

DATE :

La dose d'insuline lente doit être modifiée selon les glycémies du réveil à jeun des jours précédents.

Objectifs glycémiques au réveil : 0,80g -----> 1,20g

Suivre le protocole ci-dessous

Si Glycémie du réveil :	Dose d'insuline lente :
Inférieure à 0,80g à une reprise ou si hypoglycémie au cours de la nuit	Diminuer de 2 unités (-2) la dose de la veille
Entre 0,80g et 1,20g	Faire la même dose que la veille
Supérieure à 1,30g 3 jours de suite sans hypoglycémie au cours de la nuit	Augmenter de 2 unités (+2) la dose de la veille

Médecins référents

Zone Nord : **Dr MOBETIE** – N. Tel : 06 96 80 84 91

Zone Centre : **Dr BELLON-TULLE** – N. Tel : 06 96 45 25 65

Sone Sud : **Dr HELAN** – N. Tel : 06 96 20 83 88

Pensez à la messagerie sécurisée sur l'application Entr'Actes

ADAPTATIONS DES DOSES D'INSULINE RAPIDE

Adaptation de la dose d'insuline rapide du matin selon les glycémies avant le déjeuner des jours précédents. Ne pas tenir compte de la glycémie du réveil pour choisir la dose.

Analyser les Glycémies avant le déjeuner des jours précédents (veille et avant-veille)	Choisir la dose d'insuline rapide :
Si la glycémie est inférieure à 0.8 g/l à <u>une reprise</u>	Diminution de 2 Unités par rapport à la dose de la veille
Si la glycémie est supérieure à 1.3 g/l à <u>pendant trois jours</u> de suite sans hypoglycémie dans la matinée	Augmentation de 2 Unités par rapport à la veille
Dans les autres cas	Laisser la même dose d'insuline rapide que la veille

Adaptation de la dose d'insuline rapide du midi selon les glycémies avant le dîner des jours précédents. Ne pas tenir compte de la glycémie du déjeuner pour choisir la dose.

Analyser les Glycémies avant le dîner des jours précédents (veille et avant-veille)	Choisir la dose d'insuline rapide :
Si la glycémie est inférieure à 0.8 g/l à <u>une reprise</u>	Diminution de 2 Unités par rapport à la dose de la veille
Si la glycémie est supérieure à 1.3 g/l à <u>pendant trois jours</u> de suite sans hypoglycémie dans l'après-midi	Augmentation de 2 Unités par rapport à la veille
Dans les autres cas	Laisser la même dose d'insuline rapide que la veille

Adaptation de la dose du soir selon les glycémies au coucher des jours précédents. Ne pas tenir compte de la glycémie du dîner pour choisir la dose.

Analyser les Glycémies au coucher des jours précédents (veille et avant-veille)	Choisir la dose d'insuline rapide :
Si la glycémie est inférieure à 0.8 g/l à <u>une reprise</u>	Diminution de 2 Unités par rapport à la dose de la veille
Si la glycémie est supérieure à 1.3 g/l à <u>pendant trois jours</u> de suite sans hypoglycémie dans la soirée	Augmentation de 2 Unités par rapport à la veille
Dans les autres cas	Laisser la même dose d'insuline rapide que la veille