



Je m'inscris dans le parcours RRAC* de l'épaule !

*Réhabilitation Rapide Après Chirurgie

Je reste hospitalisé moins longtemps:

J'optimise mon retour à domicile avec une équipe de soins à mes côtés.



Mon opération est programmée

Mon chirurgien m'explique: mon opération, ses suites, et mon suivi à domicile. Il utilise une application mobile sécurisée avec mon accord. Il pourra contacter facilement:

- mon infirmière.
- mon kiné,
- mon médecin traitant,
- mon pharmacien...
 ou compléter
 mon équipe de soins
 si besoin.



Mon intervention chirurgicale

Le jour de mon opération est arrivé : c'est le jour J. Grâce à la RRAC, je sors le jour même l'esprit tranquille. **Tout est organisé pour mon retour.**



Mon équipe de soins est au grand complet et mes rendez-vous avant et aprés l'opération sont planifiés! Je récupère mon attelle et me prépare à l'intervention par des séances de kiné. **Me voici prêt(e)!**



Tout a été anticipé :

l'infirmière change mon pansement, le kiné m'apprend à vivre avec l'attelle et me montre les bons gestes. L'équipe de soins partage les informations sur mon rétablissement grâce à l'application mobile.

Elle peut alerter mon chirurgien ou mon médecin traitant en un simple clic.

Je me sens rassuré(e)!

Rendez-vous sur

www.cpts-madinina.org

le déroulement de l'opération

la pose de l'attelle

les mouvements de kiné



ensanm est un projet innovant des professionnels de santé libéraux, au service de la population martiniquaise.

